



Splošno o hivu



Kaj je hiv?

Humani virus imunske pomanjkljivosti je virus, ki **povzroči** Sindrom pridobljene imunske pomanjkljivosti (aids). Hiv je lahko mnogo let **brez simptomov**, preden se razvije v aids.



Kako hiv vpliva na telo?

Posameznik, ki živi s hivom, **težje zatre** okužbe, saj virus oslabi posameznikov imunski sistem. To stori z **uničenjem belih krvničk**, ki ščitijo telo pred virusi in bakterijami. Ko so bele krvničke oslabiljene oz. uničene, se telo le s težavo **brani pred vsemi okužbami**.

Okužba s hiv lahko tudi **poslabša druge bolezni in stanja** ter poveča možnosti, da posameznik zboli za določenimi vrstami raka. Če virus ni zdravljen, posameznik običajno umre zaradi različnih okužb in rakov, približno **1.5 – 3 leta** po tem, ko se razvije aids.

Kako se pogovorimo z mladostnikom?

Pogovor z mladostnikom lahko marsikomu predstavlja težavo, saj ne vemo kako bi pristopili, kaj in na kak način bi predali želeno sporočilo. V nadaljevanju sledi nekaj nasvetov, kako se lahko z njimi lažje pogovorimo.

1. Pogovor z mladostnikom ni predavanje odrasle osebe, pri kateri mladostnik samo posluša. Za pogovor sta potrebni dve osebi, ki **izmenjujeta mnenja** in se **vzajemno poslušata**.

2. Ne napadajte. Pogovor med dvema posameznikoma bo prekinjen, če bo eden postavljen v obrambno pozicijo, ker se bo počutil, da ga nekdo obtožuje.

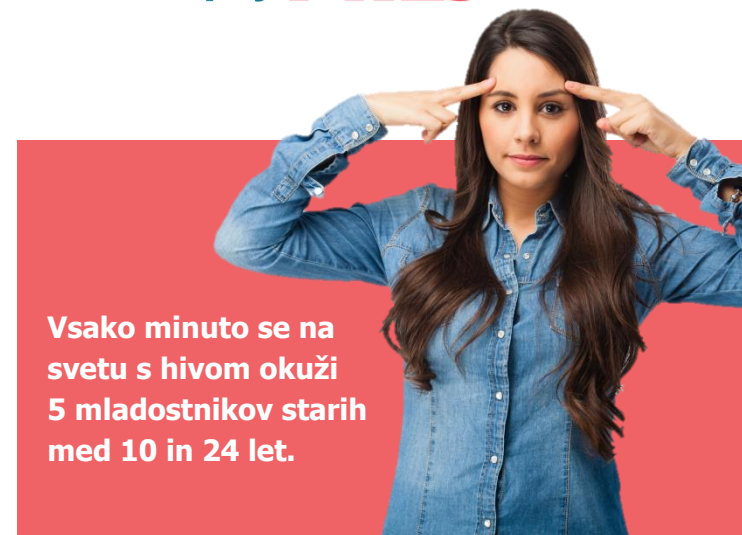
3. Pokažite spoštovanje za mnenje mladostnika. Pogovor z mladostnikom je lahko presenetljivo enostaven, če imajo vtis, da ga odrasla oseba posluša in spoštuje njegovo stališče.

4. Pogovor naj bo kratek in preprost. Skoraj vsak od staršev govori 50 odstotkov več, kot bi moral.

5. Bodite vi. Ne poskušajte govoriti kot mladostniki ali njihovi vrstniki. Ste odrasli, zato tudi **bodite odrasli**.

6. Izkoristite pravi trenutek. Ali spontan pogovor v avtu, doma pozno ponoči ali ko enostavno beseda nanese na določeno tematiko. Za dobro komunikacijo je ključnega pomena to, da je odrasel ravno dovolj časa z mladostnikom, da lahko ujame te prave trenutke.

MISLI takoj ukrepaj **PREJ**



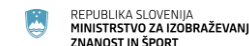
Vsako minuto se na svetu s hivom okuži **5 mladostnikov starih med 10 in 24 let.**

Ne bodi del statistike!

MISLI PREJ

Za več informacij
obišči spletno stran:

misli-prej.si



Prenos virusa

Poti, preko katerih se lahko hiv prenese iz ene osebe na drugo, je več. **Najpogostejši način prenosa virusa je s spolnim odnosom.**



Kaj so simptomi?

Posameznik, ki živi s hivom, **ne kaže vidnih znakov ali simptomov okužbe.**

Vendar, odvisno od posameznika, nekdo s hivom **lahko** izkusi naslednje simptome:



utrujenost



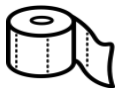
povišana temperatura



hujšanje



zmanjšana odpornost za okužbe



driska



nočno potenje



izpuščaji



vbod z **okuženo iglo**



prejeta **transfuzija** z okuženo krvjo



razlitje okužene krvi po **poškodovani** koži / **nepoškodovani** sluznici



souporaba igel in ostalega pribora za injiciranje drog



spolni odnos z okuženim partnerjem



prenos z matere na otroka

Kako preprečimo prenos virusa?

Okužbo s hiv lahko preprečimo s skupino ukrepov, ki jo imenujemo **ABC+D izbira.**



angl. **ABSTAIN.**

Abstinenca ali vzdržnost od tveqanih spolnih odnosov.



angl. **BE FAITHFUL.**

Bodi zvest oz. zmanjšaj menjave spolnih partnerjev.



angl. **CONDOM USAGE.**

Redna in dosledna uporaba kondoma.



angl. **DON'T DO DRUGS.**

Prenehanje z uporabo drog ali vsaj dosledno menjavanje igel pri uporabi drog.